



**Телефоны доверия (служб экстренной психологической помощи) для детей, подростков и их родителей (КРУГЛОСУТОЧНО)**

**8-800-2000-122 – единый**

**федеральный телефон доверия**

**8-800-2000-985 – единый региональный телефон**

**доверия**

**ТЫ НЕ ОДИН - ПРОСТО ПОЗВОНИ!**

**Общероссийский**

**детский телефон доверия**

**8-800-200-01-22**

**анонимно, круглосуточно,  
бесплатно**

**Телефон доверия для  
подростков, молодёжи,  
родителей в  
Новосибирской области**

**276-35-16**

**психологическая помощь on-  
line**

**"ТЫ МОЛОД" молодёжный  
информационный портал**

**анонимно, круглосуточно,  
бесплатно**

**Горячая линия "Безопасность  
детства"**

**238-77-94**

**Телефон доверия  
Городской службы  
экстренной  
психологической помощи**

**204-90-95**

**скайп: online\_psy**

**анонимно, бесплатно  
с 14.00 до 8.00**

**Телефон доверия  
антинаркотической комиссии  
города Новосибирска**

**227-45-90**

**анонимно, бесплатно  
с 9.00 до 18.00**

При звонке на эти номера в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру круглосуточно. В настоящее время к номеру 8-800-2000-122 в Новосибирской области подключены 5 организаций.

Обеспечение деятельности детского телефона доверия осуществляется в рамках подписанных между Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и субъектами Российской Федерации соглашений об обеспечении деятельности детского телефона доверия (служб экстренной психологической помощи) с единым общероссийским телефонным номером.

Конфиденциальность и бесплатность - два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что можно получить психологическую помощь анонимно и бесплатно и тайна обращения гарантируется.